

Утверждаю  
директор  
начальной школы-детский сад  
Алехина Е.Р.  
7 апреля 2023 года.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнования «Космические игры»**

### **Общие положения**

Соревнования «Космические игры» посвящены празднику «Дню космонавтики». Участие принимают обучающиеся 1 классов. Соревнования состоят из 6 этапов – эстафеты (приложение 1).

- 1 этап – собери ракету;
- 2 этап – тренировочная база;
- 3 этап – путешествие по луне;
- 4 этап – путешествие по планетам;
- 5 этап – изучаем звезды;
- 6 этап – старт ракеты.

### **I. Цели и задачи**

1. Приобщение учащихся к здоровому образу жизни;
2. Воспитание стремления к совершенствованию своих физических и духовных способностей;
3. Популяризация занятий спортом;
4. Развитие навыка эстафетного соперничества;
5. Развитие командного духа.

### **II. Руководство соревнований**

Руководство подготовкой и проведением соревнования возлагается на инструктора по физической культуре: Сивоченко Е.А.

Главный судья соревнований: Кузьмина И.С.

### **III. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 10 апреля 2023 года в 12.30 в спортивном зале школы.

### **IV. Участники**

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 1 классов, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

### **V. Программа соревнований**

1. Представление команд
2. Эстафеты
3. Выдача удостоверений «Юный космонавт»

### **VI. Определение (награждение) победителей**

Победители и призеры соревнования определяются по общему количеству набранных баллов и награждаются грамотами за 1 и 2 место. Награждение будет проходить на традиционной линейке школы.

#### **VII. Материальные расходы**

Все расходы несет ОУ.

Руководитель ШСК «Достижения»



Сивоченко Е.А.

## Приложение 1

### **1 этап – собери ракету**

На данном этапе капитаны команд запоминают как выполнена ракета и собирают по памяти на листе точно такую же ракету. Каждый участник команды приклеивает отдельный элемент. За правильность и скорость выполнения начисляются по 1 баллу. Максимальное количество баллов -2.

### **2 этап – тренировочная база;**

По 5 участников команды проходят эстафету, в которой они должны пройти полосу препятствий. За прохождение этапа начисляется по 1 баллу. Максимальное количество баллов -2.

### **3 этап – путешествие по луне;**

По 5 участников команды проходят эстафету, в которой они должны на мячах проскакать расстояние от конуса до конуса и передать эстафету. За прохождение этапа начисляется по 1 баллу. Максимальное количество баллов -2.

### **4 этап – путешествие по планетам;**

На этапе также 5 участников путешествуют из обруча в обруч, перемещаются от старта до контрольной точки, передают эстафету. За прохождение этапа начисляется 1 балл

### **5 этап – изучаем звезды;**

На расстоянии 3 метров в обруче разбросаны звезды и планеты. Ребятам необходимо для изучения собрать только желтые звезды. Побеждает та команда, которая правильно соберет все звезды. За правильность и скорость выполнения начисляются по 1 баллу. Максимальное количество баллов -2.

### **6 этап – старт ракеты.**

На этапе 5 участников держатся за обруч, каждый раз оббегая контрольную точку, отцепляют одного человека (как ступень ракеты). За прохождение этапа начисляется по 1 балл.

## Протокол проведения соревнования «Космические игры»

Дата проведения: 10.04.2023 год

Место проведения: С\з школы.

Участники: 1 класс

Этап	1 А	1 Б
1	1	1
2	0	2
3	0	2
4	0	1
5	1	0
6	0	1
Итого:	2	7

Победитель : 1 Б

Гл.судья:



Кузьмина И.С.