

УТВЕРЖДАЮ
Директор
начальной школы – детского сада
Алехина Е.В.
«3» марта 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного состязания «Прыжки на скакалке»

I. Цели и задачи

1. Приобщение учащихся к здоровому образу жизни;
2. Воспитание стремления к совершенствованию своих физических и духовных способностей;
3. Популяризация занятий спортом;
4. Развитие навыка прыжка;
5. Развитие координации;
6. Развитие соревновательного духа.

II. Руководство соревнований

Руководство подготовкой и проведением соревнования возлагается на инструктора по физической культуре: Сивоченко Е.А.
Главный судья соревнований: Сивоченко Е.А.

III. Время и место проведения

Соревнования проводятся с 7-9 марта 2023 года в 14.10 в спортивном зале школы.

IV. Участники

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 1-3 классов, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

V. Программа соревнований

Выполнение прыжков на скакалке в течении 30 секунд. Девочки выполняют прыжки по три человека. Победители определяются между 1-3 классами

VI. Определение (награждение) победителей

Победители и призеры соревнования награждаются грамотами.

VII. Материальные расходы

Все расходы несет ОУ.

Руководитель ШСК «Достижения»



Сивоченко Е.А.

Протокол проведения соревнований по прыжкам на скакалке

Дата проведения: 7-9 марта 2023

Место проведения: спортивный зал школы

Участники: 1-3 классы

Результат: засчитывается за 30 секунд по количеству прыжков.

Количество участников: 13

1 место: Лобастова Анастасия (58 прыжков)

2 место: Рагеева Вероника (44 прыжков)

3 место: Леонова Ирина, Каримова Махбуба (38 прыжков)

Гл. судья:



Сивоченко Е.А.