

Протокол проведения соревнований по поднятию гантели за 30 секунд

Дата проведения: 16 февраля 2024 года

Место проведения: спортивный зал школы

Участники: 2-4 классы

Результат: засчитывается за 30 секунд по максимальному количеству поднятий гантели.

Количество участников: 41

Результаты 2-е классы

1 место: Горбунцов Леонид

2 место: Кузьмин Константин

3 место: Владимиров М., Колесник В.
Лычев В., Михайлов С.

Результаты 3-4-е классы

1 место: Матвеев Святослав

2 место: Ашилов Искамдар

3 место: Сенькин Никол, Ибрагимов Руслан
Захаров Алексей.

Гл.судья:



Сивоченко Е.А.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного состязания «Поднятие гантели»

I. Цели и задачи

1. Приобщение учащихся к здоровому образу жизни;
2. Воспитание стремления к совершенствованию своих физических и духовных способностей;
3. Популяризация занятий спортом;
4. Развитие мышц;
5. Развитие координации;
6. Развитие соревновательного духа.

II. Руководство соревнований

Руководство подготовкой и проведением соревнования возлагается на инструктора по физической культуре: Сивоченко Е.А.

Главный судья соревнований: Сивоченко Е.А.

III. Время и место проведения

Соревнования проводятся 16 февраля 2024 года в 13.20 в спортивном зале школы.

IV. Участники

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся мальчики 2-4 классов, не имеющих метотвода по состоянию здоровья.

V. Программа соревнований

Выполнение поднятие гантели за 30 секунд максимальное количество раз. Победители определяются между 2-ми и 3-4 классами

VI. Определение (награждение) победителей

Победители и призеры соревнования награждаются грамотами и медалями.

VII. Материальные расходы

Все расходы несет ОУ.

Руководитель ШСК «Достижения»



Сивоченко Е.А.