

Утверждаю
директор
начальной школы-детский сад
Алехина Е.В.
«26» сентября 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнования «Веселые старты»

Общие положения

Соревнования «Веселые старты» посвящены открытию спортивного сезона в школе. В нем принимают участие обучающиеся 1 классов. Соревнования состоят из 6 этапов – эстафеты (приложение 1).

I. Цели и задачи

1. Приобщение учащихся к здоровому образу жизни;
2. Воспитание стремления к совершенствованию своих физических и духовных способностей;
3. Популяризация занятий спортом;
4. Развитие навыка эстафетного соперничества;
5. Развитие командного духа.

II. Руководство соревнований

Руководство подготовкой и проведением соревнования возлагается на инструктора по физической культуре: Сивоченко Е.А.

Главный судья соревнований: Иксанова Т.Р

III. Время и место проведения

Соревнования проводятся 28 сентября 2023 года в 12.30 в спортивном зале школы.

IV. Участники

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 1 классов, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

V. Программа соревнований

1. Представление команд
2. Эстафеты
3. Награждение

VI. Определение (награждение) победителей

Победители и призеры соревнования определяются по общему количеству набранных баллов и награждаются грамотами за 1 и 2 место.

VII. Материальные расходы

Все расходы несет ОУ.

Руководитель ШСК «Достижения»



Сивоченко Е.А.

Приложение 1

«Веселые старты»

Вступительное слово. Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Ведущий:

Приветствуем всех, кто время нашёл
В спортзал на спортивный наш праздник
пришел!

Этой встрече все мы рады,
Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

Все хотят соревноваться

Попутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

1 конкурс – эстафета «Переправа».

Инвентарь: 2 обруча, 2 поворотные стойки на каждую команду.

По сигналу судьи игроки начинают переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки, до поворотной стойки), оббегают стойку и отдают обручи следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

2 конкурс - «Держи крепче»

Инвентарь: 2 эстафетные палочки

По сигналу педагога ребенок зажимает палочку под подбородком и бежит до стойки и обратно, передает эстафетную палочку.

3 конкурс – « Бег через болото».

Инвентарь: 4 гимнастические палки, 2 резиновых мяча, 2 стойки.

По команде участники передвигаются до стойки, зажав мяч между гимнастической палкой, обратно бег и передача эстафеты следующему участнику.

4 конкурс-эстафета «Попади в цель».

Инвентарь: цветные резиновые мячи, обручи для команд.

Команда в колонне по одному, в руках у первого участника цветной резиновый мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть в лежащий на расстоянии 3 метров обруч. За каждое попадание начисляется - 1 очко. Выигрывает команда, которая за одну минуту наберёт больше всех очков.

5 конкурс-эстафета «Догони и прокати»

Инвентарь: 2 стойки, 2 резиновых мяча

Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде 1-й бежит до ориентира с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег.

6 конкурс «Дружба»

Инвентарь: два резиновых мяча

Удерживая лбами мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре

7 конкурс – «Пингвины с мячом».

По сигналу участник зажимает мяч между коленями и устремляется к обручу, оставляет мяч в обруче и возвращается в команду. Следующий бежит за мячом, зажимает таким же образом и бежит в команду, чтобы передать мяч 3-ему игроку.

Подведение итогов. Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций

Протокол проведения соревнования «Космические игры»

Дата проведения: 28.09.2023 год

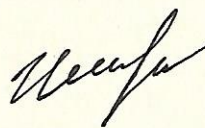
Место проведения: С\з школы.

Участники: 1 класс

Этап	1 А	1 Б
1	1	0
2	0	1
3	1	1
4	1	0
5	0	1
6	0	1
7	1	1
Итого:	4	5

Победитель : 1 Б

Гл.судья:



Иксанова Т.Р.