

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Приозерская начальная школа – детский сад, реализующая адаптированные образовательные программы»

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
(протокол от 10.03. 2020 г. № 4)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МОУ
от 10.03.2020г. № 62/1

Положение о режиме занятий обучающихся, воспитанников.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ № 26 от 10.07.2015 года, Постановлениями правительства

Ленинградской области, Уставом образовательного учреждения.

1.2. Режим действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании распорядительных документов образовательного учреждения .

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса.

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Окончание учебного года утверждаются директором образовательного учреждения на каждый учебный год.

2.3. В образовательном учреждении установлена пятидневная рабочая неделя.

2.4. Календарные учебные графики для обучающихся и воспитанников утверждаются директором образовательного учреждения на каждый учебный год.

Режим организации образовательного процесса начальных классов.

2.5. Начальные классы работают в 1 смену.

2.6. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели разделенные на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы.

2.7. В образовательном учреждении установлена пятидневная учебная неделя для обучающихся 1-4 классов. Занятия проходят в одну смену, начало занятий в 8.20. С учетом внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальных и групповых занятий, группы продленного дня, организация функционирует до 17.50.

2.8. В 1 классе применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленный на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни. Начало систематического обучения в школе, связанное с изменением социальной ситуации, социального статуса, а также изменением ведущей деятельности, требует создания таких условий, при которых процесс адаптации будет проходить без определённых трудностей.

2.9. Продолжительность урока в 1 классе: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут. (Для прохождения учебной программы уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в ноябре, декабре: 4 урока по 35 минут. В январе – мае: 4 урока по 40 минут.

2.10. Продолжительность уроков составляет 40 минут для обучающихся 2-4 классов., продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся.

2.11. Длительность перемен составляет:

Для 1-х классов: 1 перемена – 20 мин

2 перемена - 35 мин

Для 2 - 4 классов

1 перемена – 15 мин

2 перемена – 30 мин

3 перемена – 15 мин

4 перемена – 10 мин

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5 - 2 минуты каждая.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья).

2.13 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.14 Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные и групповые занятия и консультации начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.

2.15 Продолжительность уроков в образовательной организации составляет 40 минут для обучающихся 2-4 классов., продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся.

2.16 При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации открыты группы продленного дня.

Режим работы ГПД в 1-х классах с 12 ч.00 мин по 17 ч. 00 мин

Режим работы ГПД во 2-х классах в течение учебного года с 12 ч.50 мин по 17 ч. 50 мин.

2.17 Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

Количество обучающихся в классах соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ № 26 от 10.07.2015 года.

Количество обучающихся в группах продленного дня составляет не менее 15 человек.

2.18 В соответствии с ФГОС НОО, ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и ФГОС ОО с УО (интеллектуальными нарушениями) для обучающихся организована внеурочная деятельность.

2.19 В образовательной организации организованы занятия кружков по направлениям физкультурно – спортивной и социально - педагогической направленности, а также воспитательные мероприятия гражданско – патриотической, художественноэстетической, интеллектуальной, экологической, спортивно - оздоровительной направленностей.

2.20 Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

Режим организации образовательного процесса дошкольных групп.

2.20 Дошкольные группы работают с 8.00 до 18.00 (10 часов)

2.21 Образовательный процесс в дошкольных группах осуществляется в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа; летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

2.22 Календарный график на каждый учебный год утверждается распоряжением директора Учреждения.

2.23 Прием детей в дошкольные группы осуществляется с 8.00 часов до 9.00 часов.

2.24 Непрерывная образовательная деятельность начинается с 9 часов 00 минут.

2.25 Для всех возрастных групп устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.26 Расписание непрерывной образовательной деятельности (НОД) составляется в строгом соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных

образовательных организаций», утвержденных главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 года №26.

2.27 Продолжительность НОД составляет: в средней группе – не более 20 минут; в старшей группе – не более 25 минут; в подготовительной к школе группе – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерыв между периодами НОД составляет 10 минут.

2.28 Питание воспитанников осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, утвержденным распоряжением директора