

РЕЖИМ ДНЯ (дошкольных групп компенсирующей направленности)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Группа №1	Группа №2	Группа №3	Группа №4	Группа №5
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.15	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.25 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.15	9.00 – 10.50	9.00 – 10.35
Игры, II завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50 – 12.25	10.50 – 12.25	10.15 – 11.50	10.50 – 12.25	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00	11.50 – 12.50	12.25 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20				

Игры, непрерывная образовательная деятельность во второй половине дня, самостоятельная художественная деятельность, труд, досуг, кружки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная образовательная деятельность	15.20 – 16.20	15.20-16.20	15.20 – 16.05	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20
Подготовка к уплот. полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.45	16.20-16.45	16.05 – 16.40	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.00	16.45-18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00