

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Приозерская начальная школа – детский сад, реализующая адаптированные
образовательные программы»**

Принято
На заседании педагогического совета
протокол № 4 от «12 »января 2021 г.

Утверждено распоряжением № 2
от 12 января 2021 г

Положение о режиме занятий обучающихся.

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии :
 - с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СанПиН 2.4.3548-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 года, Уставом образовательного учреждения.
- 1.2. Режим действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании распорядительных документов образовательного учреждения .
- 1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Окончание учебного года утверждается директором МОУ на каждый учебный год.
- 2.3. В образовательном учреждении установлена пятидневная рабочая неделя.
- 2.4. Календарные учебные графики для обучающихся и воспитанников утверждаются директором образовательного учреждения на каждый учебный год.
- 2.5. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню по разным возрастным группам (отдельно для дошкольных групп и для начальных классов) в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 32 от 27.10.2020 года.

Режим организации образовательного процесса начальных классов.

- 2.6. Начальные классы работают в 1 смену.
- 2.7. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. Продолжительность одних каникул составляет не менее 7 календарных дней. В

третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы.

- 2.8. В образовательном учреждении установлена пятидневная учебная неделя для обучающихся 1-4 классов. Занятия проходят в одну смену, начало занятий в 8.20. С учетом внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальных и групповых занятий, группы продленного дня, организация функционирует до 18-00.
- 2.9. В 1 классе применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленный на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни. Начало систематического обучения в школе, связанное с изменением социальной ситуации, социального статуса, а также изменением ведущей деятельности, требует создания таких условий, при которых процесс адаптации будет проходить без определённых трудностей.
- 2.10. Продолжительность урока в 1 классе: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут. (Для прохождения учебной программы уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в ноябре, декабре: 4 урока по 35 минут. В январе – мае: 4 урока по 40 минут.
- 2.11. Продолжительность уроков составляет 40 минут для обучающихся 2-4 классов., продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся.
- 2.12. Длительность перемен составляет:
Для 1-х классов:
1 перемена – 20 мин
2 перемена - 40 мин
Для 2 - 4 классов
1 перемена – 30 мин
2 перемена – 30 мин
3 перемена – 15 мин
4 перемена – 15 мин
- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5 - 2 минуты каждая.
В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья).
- 2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

- 2.15. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- Для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - Для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков и один раз в неделю -6 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2.16. Для слабовидящих обучающихся 1- 4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не превышает 10 минут.
- 2.17. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться требования по использованию ЭСО, определенные в СанПиН 2.4.3548-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 года.
- 2.18. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов
- 2.19. При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации открыты группы продленного дня.
- Режим работы ГПД в 1-х классах с 12.00 часов по 17.00 часов.
- Режим работы ГПД во 2-х классах в течение учебного года с 13.00 часов по 18.0 часов.
- 2.20. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.
- Количество обучающихся в классах соответствует требованиям СанПиН 2.4.3548-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 года.
- Количество обучающихся в группах продленного дня составляет не менее 15 человек.
- 2.21. В соответствии с ФГОС НОО, ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и ФГОС ОО с УО (интеллектуальными нарушениями) для обучающихся организована внеурочная деятельность.
- 2.22. В образовательной организации организованы занятия кружков по направлениям физкультурно – спортивной и социально - педагогической направленности, а также воспитательные мероприятия гражданско – патриотической, художественно-эстетической, интеллектуальной, экологической, спортивно - оздоровительной направленностей.
- 2.23. Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные и групповые занятия и консультации начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания последнего урока.
- 2.24. Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой,

запрещается.

Режим организации образовательного процесса дошкольных групп.

- 2.25. Дошкольные группы работают с 8.00 до 18.00 (10 часов)
- 2.26. Дежурная группа начинает работу с 7.30.
- 2.27. Образовательный процесс в дошкольных группах осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.3548-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 года:
продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа;
летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.
- 2.28. Календарный график на каждый учебный год утверждается распоряжением директора Учреждения.
- 2.29. Прием детей в дошкольные группы осуществляется с 8.00 часов до 9.00 часов.
- 2.30. Непрерывная образовательная деятельность начинается с 9.00 часов.
- 2.31. Для всех возрастных групп устанавливается пятидневная учебная неделя. Расписание непрерывной образовательной деятельности (НОД) составляется в строгом соответствии с «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 года:
Продолжительность НОД составляет:
в средней группе – не более 20 минут;
в старшей группе – не более 25 минут;
в подготовительной к школе группе – не более 10 минут.
В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерыв между периодами НОД составляет 10 минут.